



# ESCURSIONI GIORNALIERE 2024 (APERTE)

## 1 TAVOLA DEI CONTENUTI

---

<b>2</b>	<b>ESCURSIONI IN BICI</b> .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
2.1	BICI & CUCINA (ESCURSIONE IN BICI + LEZIONE DI CUCINA) .....	3
2.2	LECCE E LA NATURA (ESCURSIONE IN BICI) .....	4
2.3	LECCE E LE MASSERIE (ESCURSIONE IN BICI) .....	5
2.4	LECCE BICI&VINO TOUR (ESCURSIONE IN BICI) .....	6
2.5	OTRANTO IL BALCONE D'ORIENTE (ESCURSIONE IN BICI) .....	7
2.6	GALLIPOLI, TRA TERRA E MARE (ESCURSIONE IN BICI) .....	8
2.7	LA GRECIA SALENTINA (ESCURSIONE IN BICI) .....	9
2.8	IN BICI FINO ALLA FINE DEL MONDO (ESCURSIONE IN BICI) .....	10
2.9	STREET FOOD TOUR IN LECCE (TOUR A PIEDI) .....	11
2.10	LECCE TRA ARTE E GUSTO (ESCURSIONE IN BICI) .....	12
2.11	TOUR IN RISCIO' .....	13
<b>3</b>	<b>ESCURSIONI A PIEDI</b> .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
3.1	OTRANTO IL BALCONE D'ORIENTE (PERCORSO A PIEDI) .....	14
3.2	SENTIERO DELLE CIPOLLIANE (PERCORSO A PIEDI) .....	15
3.3	PORTO SELVAGGIO, NATURA E PREISTORIA (PERCORSO A PIEDI) .....	15
<b>4</b>	<b>ESCURSIONE IN BARCA A VELA</b> .....	<b>16</b>
<b>5</b>	<b>LEZIONE DI CUCINA</b> .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
<b>6</b>	<b>PASSEGGIATA A CAVALLO</b> .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
<b>7</b>	<b>KAYAK</b> .....	<b>19</b>
<b>8</b>	<b>IMMERSIONI SUBACQUEE</b> .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
<b>9</b>	<b>PREZZARIO AFFITTO BICICLETTE</b> .....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.

## 2 ESCURSIONI IN BICICLETTA

---

Intera o mezza giornata in bicicletta partendo da:

- Lecce
- Otranto
- Gallipoli
- Santa Maria di Leuca
- Zollino (Grecìa Salentina)

Ogni escursione tocca **siti di interesse storico, naturale ed enogastronomico**. Percorriamo strade secondarie e piste ciclabili, lontano dal traffico veicolare.

I percorsi sono scelti per consentirvi di viaggiare in sicurezza e di godere del paesaggio.

Le distanze percorse sono **adatte a tutti**, anche ai meno allenati: si pedala a un ritmo lento e rilassante, in base alle esigenze e ai desideri del gruppo.

Le nostre escursioni di mezza giornata (con partenza da Santa Maria di Leuca e Zollino) sono particolarmente **adatte alle famiglie**: I bambini con meno di 5 anni possono avere la propria bicicletta, quelli che hanno più di 5 anni possono viaggiare in un **seggolino** montato sul retro della bicicletta dei genitori o di una delle nostre guide.

**Tutti i nostri tour in bicicletta includono:**

- ❖ **Noleggio della bicicletta e attrezzatura di sicurezza (caschi, borse, sacchetti, kit di riparazione);**
- ❖ **Mappa del percorso;**
- ❖ **Guida turistica (scritta in italiano, inglese, spagnolo, francese, tedesco o portoghese).**
- ❖ **Biglietti d'ingresso a musei e siti di interesse storico e archeologico (dove previsto);**
- ❖ **Degustazione di prodotti tipici / formaggio / vino (dove previsto);**

Offriamo anche la possibilità di effettuare il tour in modalità "autoguidata" con GPS - partendo da Lecce.

Su richiesta, possiamo organizzare il trasferimento da e per il punto di partenza.

## **2.1 BICI & CUCINA (ESCURSIONE IN BICI + LEZIONE DI CUCINA)**

- PUNTO DI PARTENZA: Stazione di Gallipoli – DURATA: intera giornata
- LUNGHEZZA PERCORSO: circa 40 km – DIFFICOLTÀ: facile

### ITINERARIO

Tour enogastronomico in bicicletta con lezione di cucina. Si parte al mattino dal centro di **Gallipoli**, una cittadina di pescatori situata nel sud della Puglia, affacciata sul Mar Ionio. In pochi chilometri si raggiunge Alezio (antica città messapica, dove si trova un interessante museo sulle civiltà preromane) - dove si acquista del formaggio in un caseificio - e poi Sannicola per una sosta caffè, nella piazza principale. Pedalando su strade secondarie di campagna, tra ulivi e muretti a secco, raggiungiamo la "**Tenuta DonnAnna**" - un "**agriturismo**" a **conduzione familiare** dove si svolgono lezioni di cucina.

I prodotti vengono raccolti direttamente dall'orto di famiglia per poi passare alla preparazione: "pitta di patate" (una sorta di gateau di patate, con un ripieno di pomodori, olive, capperi, cipolla e tonno), "pittule" (delle palline di pasta fritta), ripiene di pomodori e capperi, o vuote da assaggiare con il miele), **orecchiette fatte a mano** (una pasta tipica locale, a forma di orecchio, preparata con le dita e il coltello), "torta pasticciotto" (una torta di pasta frolla, ripiena di crema chantilly), **Tiramisù**. Prepariamo alcuni di questi piatti a seconda della stagione.

**A seguire pranzo in famiglia.** Sulla via del ritorno abbiamo la possibilità di visitare la città barocca di Galatone e il "museo della radio" di Tuglie. Il percorso è facile e adatto a tutti.

PREZZI per persona, guidato (prezzi netti)

<b>2 PAX</b>	<b>3/4/5 PAX</b>	<b>6/7 PAX</b>	<b>8/9 PAX</b>	<b>&gt;10 PAX</b>
160€	130€	110€	100€	90€

### **Il prezzo include:**

- **Noleggio di biciclette e attrezzature di sicurezza (caschi, borse, sacchetti, kit di riparazione);**
  - **Guida turistica (italiano, inglese, spagnolo, francese, tedesco o portoghese);**
  - **Mappa del percorso;**
  - **Biglietti d'ingresso ai musei e ai siti di interesse storico e archeologico;**
  - **Lezione di cucina;**
  - **Pranzo con bevande incluse;**
  - **Degustazione di prodotti tipici / formaggi / vini (dove previsto).**
- Supplemento e-bike: €15
  - Seggiolino per bambini: €5
  - Bambini al di sotto dei 12 anni: sconto del 25%
  - Bambini al di sotto dei 6 anni: gratuito

## **2.2 LECCE E LA NATURA (ESCURSIONE IN BICI)**

- PUNTO DI PARTENZA: centro storico di Lecce – DURATA: intera giornata
- LUNGHEZZA PERCORSO: circa 50 km – DIFFICOLTÀ: media/facile

### ITINERARIO:

Si parte dal centro storico di Lecce per raggiungere il borgo di **Acaya**, città medievale fortificata, dove si ammirano l'imponente castello, le mura di cinta e l'impianto urbanistico del centro storico rimasto inalterato nel tempo.

Ci dirigiamo poi verso la **Riserva Naturale delle Cesine**, una zona umida che ospita numerose specie di piante e uccelli acquatici e che oggi è un'area protetta dal WWF. Se il tempo lo consente, si può fare una **sosta in spiaggia** per un bagno rinfrescante.

Al ritorno, passando per Strudà, visiteremo un uliveto dove alcuni alberi hanno **mille anni**. Degustazione facoltativa di vini a Lecce alla fine del tour.

PREZZI per persona, guidato (prezzi netti)

<b>2 PAX</b>	<b>3/4/5 PAX</b>	<b>6/7 PAX</b>	<b>8/9 PAX</b>	<b>&gt;10 PAX</b>
85€	70€	60€	55€	50€

### **Il prezzo include:**

- **Noleggio di biciclette e attrezzature di sicurezza (caschi, borse, sacchetti, kit di riparazione);**
- **Guida turistica (italiano, inglese, spagnolo, francese, tedesco o portoghese);**
- **Mappa del percorso;**
- Supplemento e-bike: €15
- Seggiolino per bambini: €5
- Bambini al di sotto dei 12 anni: sconto del 25%
- Bambini al di sotto dei 6 anni: gratuito
- Opzione degustazione di vino: 15€ pp

Questo tour è disponibile anche in modalità Autoguidato. Il prezzo è di 45€/persona

## **2.3 LECCE E LE MASSERIE (ESCURSIONE IN BICI)**

- PUNTO DI PARTENZA: centro storico di Lecce – DURATA: mezza giornata (4 ore)
- LUNGHEZZA PERCORSO: circa 40 km – DIFFICOLTÀ: media/facile

### ITINERARIO:

Percorrendo strade non asfaltate tra ulivi centenari, si attraversano diverse **masserie fortificate** del XVI-XVIII secolo, un tempo luoghi di produzione agricola e importanti punti di difesa dagli attacchi dei Turchi.

Si visitano anche importanti luoghi di culto come la **Chiesa di Santa Maria d'Aurio**, risalente al XII secolo, e la bellissima **Abbazia di Santa Maria in Cerrate**, di epoca bizantina, dove si trova anche un interessante **museo delle tradizioni popolari**. Sulla via del ritorno attraverseremo il Parco Naturale di Rauccio.

Degustazione facoltativa di vini a Lecce alla fine del tour.

PREZZI per persona, guidato (prezzi netti)

<b>2 PAX</b>	<b>3/4/5 PAX</b>	<b>6/7 PAX</b>	<b>8/9 PAX</b>	<b>&gt;10 PAX</b>
85€	70€	60€	55€	50€

### **Il prezzo include:**

- **Noleggio di biciclette e attrezzature di sicurezza (caschi, borse, sacchetti, kit di riparazione);**
  - **Guida turistica (italiano, inglese, spagnolo, francese, tedesco o portoghese);**
  - **Mappa del percorso.**
- Supplemento e-bike: €15
  - Seggiolino per bambini: €5
  - Bambini al di sotto dei 12 anni: sconto del 25%
  - Bambini al di sotto dei 6 anni: gratuito
  - Opzione degustazione di vino: 15€ pp

Questo tour è disponibile anche in modalità Autoguidato. Il prezzo è di 45€/persona

## **2.4 LECCE BICI&VINO TOUR (ESCURSIONE IN BICI)**

- PUNTO DI PARTENZA: centro storico di Lecce – DURATA: mezza giornata (4 ore o 6 ore)
- LUNGHEZZA PERCORSO: circa 35 km – DIFFICOLTÀ: media/facile

### **ITINERARIO:**

Percorrendo strade sterrate tra ulivi centenari, scopriamo l'area più importante della Puglia meridionale per la produzione di vino, soprattutto rosso (Primitivo e Negramaro) e rosato (Salice Salentino e Malvasia).

Scopriamo la "valle della cupa", la zona rurale che circonda Lecce con antiche ville e luoghi di culto della religione locale.

Durante il tour visitiamo una o due cantine, dove i proprietari ci mostrano il processo di produzione, dalla vendemmia alla vinificazione. Degustazione di vini.

Sulla via del ritorno possiamo vedere "l'antica Rudiae", l'insediamento più antico di Lecce, risalente all'epoca romana.

PREZZI per persona, guidato (prezzi netti) – 4 ore, 1 degustazione di vino.

<b>2 PAX</b>	<b>3/4/5 PAX</b>	<b>6/7 PAX</b>	<b>8/9 PAX</b>	<b>&gt;10 PAX</b>
110€	95€	85€	80€	75€

PREZZI per persona, guidato (prezzi netti) – 6 ore, 2 degustazioni di vino.

<b>2 PAX</b>	<b>3/4/5 PAX</b>	<b>6/7 PAX</b>	<b>8/9 PAX</b>	<b>&gt;10 PAX</b>
135€	120€	110€	105€	100€

### **Il prezzo include:**

- **Noleggio di biciclette e attrezzature di sicurezza (caschi, borse, sacchetti, kit di riparazione);**
  - **Guida turistica (italiano, inglese, spagnolo, francese, tedesco o portoghese);**
  - **Mappa del percorso;**
  - **Degustazione di vini (1 o 2).**
- 
- Supplemento e-bike: €15
  - Seggiolino per bambini: €5
  - Bambini al di sotto dei 12 anni: sconto del 25%
  - Bambini al di sotto dei 6 anni: gratuito

## 2.5 OTRANTO IL BALCONE D'ORIENTE (ESCURSIONE IN BICI)

- PARTENZA: Parcheggio Le Palme– DURATA: intera giornata
- LUNGHEZZA PERCORSO: circa 35 km – DIFFICOLTÀ: media/facile

### ITINERARIO:

L'entroterra di Otranto è probabilmente la zona meglio conservata del Salento. Risalendo la Valle dell'Idro, visitiamo un'antica **cripta bizantina**, per poi fermarci alla Fondazione Le Costantine, dove si pratica l'arte della **tessitura tradizionale**. Si attraversa poi il "**giardino megalitico**" di Giurdignano, costellato di dolmen e menhir.

**Pranzo degustazione** in uno dei migliori forni della provincia, a Specchia Gallone. Dopo pranzo si raggiunge Porto Badisco, con la sua spiaggia tranquilla e riparata. Dopo un bagno (se il tempo lo consente) si ritorna a Otranto, lungo uno dei tratti più belli della costa, visitando **il faro di Punta Palascia** (il punto più orientale d'Italia) e lo splendido **Lago di Bauxite**.

PREZZI per persona, guidato (prezzi netti)

2 PAX	3/4/5 PAX	6/7 PAX	8/9 PAX	>10 PAX
85€	70€	60€	55€	50€

### Il prezzo include:

- **Noleggio di biciclette e attrezzature di sicurezza (caschi, borse, sacchetti, kit di riparazione);**
  - **Guida turistica (italiano, inglese, spagnolo, francese, tedesco o portoghese);**
  - **Mappa del percorso;**
  - **Una degustazione di prodotti tipici / formaggio / vino.**
- 
- Supplemento e-bike: €15
  - Seggiolino per bambini: €5
  - Bambini sotto i 12 anni: sconto del 25%
  - Bambini sotto i 6 anni: gratuito

## **2.6 GALLIPOLI, TRA TERRA E MARE (ESCURSIONE IN BICI)**

- PUNTO DI PARTENZA: stazione di Gallipoli – DURATA: intera giornata
- LUNGHEZZA PERCORSO: circa 50 km – DIFFICOLTÀ: Media/facile

### **ITINERARIO:**

Gallipoli e il suo entroterra conservano ancora le tracce della ricchezza che il commercio dell'olio lampante ha generato per secoli. La prima tappa è ad Alezio per una degustazione in un'azienda casearia, poi si prosegue per Tuglie per il sorprendente **Museo della Radio** (tutti gli oggetti, compresi i telegrafi, sono ancora funzionanti!) o per il **Museo della Civiltà Contadina**.

Tornando verso la costa, nella **Riserva Naturale di Porto Selvaggio** si pranza al sacco (non incluso) all'ombra della pineta e, per chi ne ha voglia, si fa un bagno rinfrescante nelle fresche acque sorgive.

Sulla via del ritorno a Gallipoli sosta a Santa Caterina per assaggiare uno dei migliori gelati della regione (sono specializzati in "pistacchi salati", "mandorla e fichi" e "crema di cioccolato"). Arriviamo a Gallipoli al tramonto.

PREZZI per persona, guidato (prezzi netti)

<b>2 PAX</b>	<b>3/4/5 PAX</b>	<b>6/7 PAX</b>	<b>8/9 PAX</b>	<b>&gt;10 PAX</b>
85€	70€	60€	55€	50€

### **Il Prezzo include:**

- **Noleggio di biciclette e attrezzature di sicurezza (caschi, borse, sacchetti, kit di riparazione);**
  - **Guida turistica (italiano, inglese, spagnolo, francese, tedesco o portoghese);**
  - **Mappa del percorso;**
  - **Una degustazione di prodotti tipici / formaggio / vino.**
- 
- Supplemento e-bike: €15
  - Seggiolino per bambini: €5
  - Bambini al di sotto dei 12 anni: sconto del 25%
  - Bambini al di sotto dei 6 anni: gratuito

## **2.7 LA GRECÌA SALENTINA (ESCURSIONE IN BICI)**

- PUNTO DI PARTENZA: Stazione di Zollino – DURATA: mezza giornata
- LUNGHEZZA PERCORSO: circa 18 km – DIFFICOLTÀ: facile

### ITINERARIO:

La Grecia Salentina è l'area del Salento dove si parla ancora il **griko** e che conserva le tradizioni più autentiche del Salento. Si parte da Zollino, piccolo centro dove si visitano le **pozzelle** (antico sistema di raccolta dell'acqua) e un **menhir (monumenti preistorici)**; pochi chilometri più avanti si è a **Sternatia** dove si visita un **frantoio ipogeo**, per poi proseguire verso Soleto per visitare la **Chiesa bizantina di Santo Stefano** e la guglia che, secondo la leggenda, fu costruita in una notte dalle streghe. Si torna poi a Zollino per una **degustazione di prodotti locali**.

PREZZI per persona, guidato (prezzi netti)

<b>2 PAX</b>	<b>3/4/5 PAX</b>	<b>6/7 PAX</b>	<b>8/9 PAX</b>	<b>&gt;10 PAX</b>
80€	65€	55€	50€	45€

### **Il prezzo include:**

- **Noleggio di biciclette e attrezzature di sicurezza (caschi, borse, sacchetti, kit di riparazione);**
  - **Guida turistica (italiano, inglese, spagnolo, francese, tedesco o portoghese);**
  - **Mappa del percorso;**
  - **Una degustazione di prodotti tipici / formaggio / vino.**
- 
- Supplemento e-bike: €15
  - Seggiolino per bambini: €5
  - Bambini al di sotto dei 12 anni: sconto del 25%
  - Bambini al di sotto dei 6 anni: gratuito

## **2.8 IN BICI FINO ALLA FINE DEL MONDO (ESCURSIONE IN BICI)**

- PARTENZA: Torre di Salignano – DURATA: mezza giornata (circa 3 ore)
- LUNGHEZZA PERCORSO: circa 15 km – DIFFICOLTÀ: facile

### **ITINERARIO:**

Il Capo di Leuca, un tempo considerato "**Finibus Terrae**" (la fine del mondo), è un territorio fatto di piccoli e suggestivi borghi e masserie.

Pedalando nell'intreccio di strade di campagna che collegano questi paesi ricchi di storia e di fascino, scopriamo alcuni dei tesori nascosti, come la **Torre di Difesa di Salignano**, le enigmatiche **Centopietre** di Patù, il **Castello medievale** di Giuliano e il **Santuario di Leuca Piccola** a Barbarano.

Completiamo l'escursione con un'ottima degustazione di prodotti locali nell'antica locanda "Retro".

PREZZI per persona, guidato (prezzi netti)

<b>2 PAX</b>	<b>3/4/5 PAX</b>	<b>6/7 PAX</b>	<b>8/9 PAX</b>	<b>&gt;10 PAX</b>
80€	65€	55€	50€	45€

### **Il prezzo include:**

- **Noleggio di biciclette e attrezzature di sicurezza (caschi, borse, sacchetti, kit di riparazione);**
  - **Guida turistica (italiano, inglese, spagnolo, francese, tedesco o portoghese);**
  - **Mappa del percorso;**
  - **Una degustazione di prodotti tipici / formaggio / vino.**
- 
- Supplemento e-bike: €15
  - Seggiolino per bambini: €5
  - Bambini al di sotto dei 12 anni: sconto del 25%
  - Bambini al di sotto dei 6 anni: gratuito

## 2.9 STREET FOOD TOUR A LECCE (TOUR A PIEDI/IN BICI)

- PUNTO DI PARTENZA: centro storico di Lecce – DURATA: 2,5 ore (camminata) 3 ore (in bici)
- LUNGHEZZA PERCORSO: circa 3 km – DIFFICOLTÀ: facile

### ITINERARIO:

La città di Lecce è una delle capitali italiane dello street food: i suoi abitanti, soprattutto in estate, preferiscono mangiare qualcosa da prendere “al volo” piuttosto che un vero e proprio pranzo.

Proponiamo quindi una **visita guidata a piedi o in bicicletta** nel cuore del centro storico che prevede una serie di degustazioni:

- *la Puccia* (un pane tipico ripieno di olive);
- *il Rustico* (medaglione di pasta sfoglia ripieno di besciamella e pomodoro) o *il Calzone* (pizza ripiegata e ripiena di mozzarella e pomodoro);
- *il Pasticciotto* (pasta frolla ripiena di crema pasticcera);
- *il caffè Leccese* (caffè in ghiaccio con latte di mandorla)

Tutte le degustazioni saranno effettuate nelle botteghe artigiane o nei bar preferiti di Lecce.

PREZZI per persona (prezzi netti) – A PIEDI

2 PAX	3/4/5 PAX	6/7 PAX	8/9 PAX	>10 PAX
65€	55€	50€	45€	40€

PREZZI per persona (prezzi netti) – IN BICI

2 PAX	3/4/5 PAX	6/7 PAX	8/9 PAX	>10 PAX
80€	70€	60€	55€	50€

## **2.10 LECCE TRA ARTE E GUSTO (ESCURSIONE IN BICI)**

- PUNTO DI PARTENZA: centro storico di Lecce – DURATA: 2,5 ore
- LUNGHEZZA PERCORSO: circa 3 km – DIFFICOLTÀ: facile

### ITINERARIO:

Si tratta di un tour breve per visitare le principali attrazioni della città e alcune gemme nascoste in meno di due ore. Si parte da **Porta Napoli** e ci si dirige verso la **Basilica di Santa Croce**, imperdibile capolavoro del **Barocco leccese**, per poi proseguire tra i vicoli del centro storico alla scoperta delle rovine romane dell'**Anfiteatro** e del **Teatro**, raggiungendo infine la spettacolare **Piazza del Duomo**, una delle più belle d'Italia.

Oltre alla storia e alla cultura, questo tour è un'occasione imperdibile per **degustare prodotti d'eccellenza**, tra cui olio d'oliva, vino e formaggi.

PREZZI per persona, guidato (prezzi netti)

<b>2 PAX</b>	<b>3/4/5 PAX</b>	<b>6/7 PAX</b>	<b>8/9 PAX</b>	<b>&gt;10 PAX</b>
60€	55€	50€	45€	40€

### **Il prezzo include:**

- **Noleggio di biciclette e attrezzature di sicurezza (caschi, borse, sacchetti, kit di riparazione);**
  - **Guida turistica (italiano, inglese, spagnolo, francese, tedesco o portoghese);**
  - **Una degustazione di prodotti tipici / formaggio / vino.**
- 
- Supplemento e-bike: €15
  - Seggiolino per bambini: €5
  - Bambini al di sotto dei 12 anni: sconto del 25%
  - Bambini al di sotto dei 6 anni: gratuito

## 2.11 TOUR IN RISCIO

- PUNTO DI PARTENZA: centro storico di Lecce – DURATA: tra 1,5 e 2,5 ore

### ITINERARIO:

Le nostre guide esperte vi accompagnano alla scoperta delle attrazioni più importanti della città come **Piazza Sant'Oronzo**, **Piazza Duomo** e la **Basilica di Santa Croce**, le sontuose chiese barocche di Lecce, le rovine del **Teatro** e dell'**Anfiteatro** di epoca romana, i maestosi palazzi e le corti che raccontano la storia antica della città, nonché gli angoli più nascosti del centro storico, ricchi di leggende e aneddoti interessanti. Facciamo diverse soste per visitare i monumenti e per le degustazioni.

PREZZI per persona, guidato (prezzi netti) – MAX 2 persone

<b>1h30'</b>	<b>2h</b>	<b>2h30'</b>
40€	50€	60€

### 3 ESCURSIONI A PIEDI

---

#### 3.1 OTRANTO IL BALCONE D'ORIENTE (ESCURSIONE A PIEDI)

- PUNTO DI PARTENZA: Castello di Otranto – DURATA: mezza giornata / intera giornata
- LUNGHEZZA PERCORSO: 6 km (mezza giornata) 20 km (intera giornata) – DIFFICOLTÀ: Facile (mezza giornata) media (Intera giornata)

##### ITINERARIO:

Partendo dal Castello di Otranto ci dirigiamo verso il porto lungo la zona costiera, raggiungendo la **Torre del Serpente**. Da qui parte un sentiero di costa che conduce al **faro di Punta Palascia**, il punto più orientale d'Italia e confine geografico tra il Mar Ionio e l'Adriatico.

Dopo una **degustazione di formaggi** in un agriturismo locale, si visitano le rovine della **Chiesa di San Nicola di Casole** e il magnifico **Lago di Bauxite**, i cui colori decisi hanno creato un paesaggio unico.

L'escursione di mezza giornata prende una scorciatoia dalla Torre del Serpente al Lago di Bauxite.

PREZZI per persona, guidato (prezzi netti) – MEZZA GIORNATA

2 PAX	3/4/5 PAX	6/7 PAX	8/9 PAX	>10 PAX
70€	60€	55€	45€	40€

PREZZI per persona, guidato (prezzi netti) – INTERA GIORNATA

2 PAX	3/4/5 PAX	6/7 PAX	8/9 PAX	>10 PAX
85€	65€	60€	50€	45€

- Bambini al di sotto dei 12 anni: sconto del 25%
- Bambini al di sotto dei 6 anni: gratuito

### **3.2 SENTIERO DELLE CIPOLLIANE (ESCURSIONE A PIEDI)**

- PUNTO DI PARTENZA: Gagliano del Capo – DURATA: mezza giornata
- LUNGHEZZA PERCORSO: 9 km – DIFFICOLTÀ: Facile

#### **ITINERARIO:**

L'escursione inizia dal **ponte del Ciolo** attraversando un canyon lungo un bellissimo sentiero che si snoda tra "**pajare**", **muretti a secco** e una flora variegata che comprende le cosiddette piante "trans-balcaniche".

Seguiamo poi un secondo sentiero che si estende parallelamente alla costa, circondato da **muri di pietra**, **terrazzamenti** e "**mantagnate**" (opere ciclopiche erette dall'uomo a protezione di piccoli campi).

Raggiungiamo quindi le **grotte Cipolliane**, dove si possono osservare stalattiti e colonne, gallerie e fossili, "cascate" di piante di capperò e colonie di uccelli che vi hanno fatto dimora.

Tornando al nostro punto di partenza, abbiamo la possibilità di fare una pausa in spiaggia.

PREZZI per persona, guidato (prezzi netti)

<b>2 PAX</b>	<b>3/4/5 PAX</b>	<b>6/7 PAX</b>	<b>8/9 PAX</b>	<b>&gt;10 PAX</b>
85€	65€	60€	50€	45€

- Bambini al di sotto dei 12 anni: sconto del 25%
- Bambini al di sotto dei 6 anni: gratuito

### **3.3 PORTO SELVAGGIO, NATURA E PREISTORIA (ESCURSIONE A PIEDI)**

- PUNTO DI PARTENZA: Santa Caterina (Nardò) – DURATA: mezza giornata
- LUNGHEZZA PERCORSO: 10 km – DIFFICOLTÀ: facile

#### **ITINERARIO:**

Il percorso di questa escursione si snoda nel Parco Naturale di Porto Selvaggio, una delle zone costiere più suggestive del Salento. Si parte dalla visita alla **Torre dall'Alto** - detta anche Torre dei Dannati - e si cammina nella pineta, tra la **macchia mediterranea**, fino a **Torre Uluzzo**. Qui si trovano alcune delle grotte più importanti d'Europa: insediamenti neandertaliani che hanno dato il nome a un periodo preistorico, l'"età Uluzziana". Percorrendo ampi sentieri, si raggiunge la spiaggia di Porto Selvaggio e poi la **Grotta di Capelvenere**, dove, secondo la leggenda, nacque Cupido, prima di tornare finalmente al punto di partenza.

PREZZI per persona, guidato (prezzi netti)

<b>2 PAX</b>	<b>3/4/5 PAX</b>	<b>6/7 PAX</b>	<b>8/9 PAX</b>	<b>&gt;10 PAX</b>
85€	65€	60€	50€	45€

- Bambini al di sotto dei 12 anni: sconto del 25%
- Bambini al di sotto dei 6 anni: gratuito

## 4 ESCURSIONE IN BARCA A VELA

---

Abbiamo diverse **barche a vela, che vanno dagli 8 ai 12 metri**, disponibili per escursioni giornaliere alla scoperta dei luoghi più singolari della costa, alcuni dei quali inaccessibili via terra.

Questo viaggio è soprattutto un modo per assaporare per un giorno (o per metà) la vita in barca a vela. Potrete far parte dell'equipaggio (aiutando lo skipper, se lo desiderate) e imparare alcuni concetti e tecniche di base della navigazione a vela.

Si visita uno dei tre parchi naturali più importanti del Salento (**Costa Otranto - Leuca**, se si parte da Leuca, **Isola di Sant'Andrea** o **Porto Selvaggio**, se si parte da Gallipoli).

Per le escursioni di una giornata intera è previsto anche **il pranzo a bordo**. Su alcune imbarcazioni è disponibile anche **l'attrezzatura per lo snorkeling** (pinne e maschera). Non mancheranno le occasioni per fare il bagno (portate con voi il costume da bagno e un asciugamano).

### **PUNTI DI PARTENZA:**

- **Leuca**
- **Gallipoli**

DURATA: mezza giornata (4 ore) / intera giornata (8 ore)

### **ESCURSIONI CONDIVISE (max 8 persone sulla barca)**

PREZZI a persona - Intera giornata (33/44 piedi): **120€** (pranzo a bordo incluso)

PREZZI a persona - Mezza giornata (33/44 piedi): **90€** (spuntino a bordo incluso)

### **ESCURSIONI PRIVATE (NOLEGGIO ESCLUSIVO DI BARCHE A VELA)**

MEZZA GIORNATA 33 piedi: **400€** (snack a bordo incluso)

INTERA GIORNATA 44 piedi: **650€** (snack a bordo incluso)

INTERA GIORNATA 33 piedi: **600€** (pranzo a bordo incluso)

INTERA GIORNATA 44 piedi: **1000€** (pranzo a bordo incluso)

## 5 LEZIONE DI CUCINA

---

- LUOGO DI INCONTRO: Galatone o Lecce – DURATA: mezza giornata

Alla scoperta dei segreti della **cucina pugliese** in due location suggestive: una villa comunale di Lecce o una casa di campagna pugliese.

Si parte dal mercato (a Lecce) o direttamente dall'orto (a Galatone) per procurarsi gli ingredienti per preparare alcuni piatti tipici salentini: **orecchiette** e **minchiareddhi** (pasta fatta in casa), **ciceri e tria** (pasta con i ceci), **pitta di patate**, **pittule** (palline di pasta fritta), **fave e cicoria**.

Al termine della lezione, si pranza (o si cena) con quanto preparato, accompagnato da ottimi vini locali.

Prezzo per persona: €80 (Galatone) / 60€ (Lecce) (Vino incluso)

## 6 ESCURSIONE A CAVALLO

---

- PUNTO DI PARTENZA: Otranto – DURATA: mezza giornata

Escursioni a cavallo e lezioni **per principianti ed esperti** con guide federali nel **Parco Naturale di Otranto - Bosco di Leuca e Tricase** o nella **Valle dell'Idro**.

I cavalli sono tutti molto mansueti e ben addestrati. Gli itinerari sono studiati per visitare siti storici, archeologici e naturalistici come il **Lago Rosso** (il **Lago della Bauxite**), la **Baia di Orte**, la **Baia di S. Emiliano**, il **Faro della Palascia**, l'**Abbazia** e la **Cripta di San Nicola a Casole** e alcune **masserie fortificate**.

Prezzo a persona:

- 40 € (escursione di 1 ora)
- 66 € (escursione di 2 ore)

Non adatto a bambini di età inferiore ai 7 anni.

## 7 KAYAK

---

- PUNTO DI PARTENZA: Porto Badisco (Otranto) – DURATA: mezza giornata/intera giornata

Le escursioni in kayak si svolgono nella **baia di Porto Badisco**, famosa per le preistoriche "**Grotte dei Cervi**" e una delle baie più belle d'Italia, nonché per il leggendario sbarco di Enea.

Kayak excursions take place in in the **bay of Porto Badisco**, famous for its prehistoric '**Deer Caves**' and one of Italy's most beautiful bays as well as the legendary landing of Aeneas.

PREZZI per persona (prezzi netti)

1h	2h	3h
30€	40€	50€

## 8 IMMERSIONI SUBACQUEE

---

- PUNTO DI PARTENZA: Otranto; Santa Caterina – DURATA: mezza giornata

Immersioni ricreative alla scoperta di **grotte, relitti e fondali marini**. Si parte da **Otranto** o da **Santa Caterina**, per raggiungere i siti più interessanti della costa.

Le immersioni sono sia per i principianti che per i più esperti.

Sono disponibili anche corsi che permettono di ottenere il **brevetto**.

Siamo in grado di offrire immersioni sia diurne che notturne.

PREZZI a persona:

- Singola immersione: **40€** (solo con brevetto subacqueo)

- Immersione completa (intera giornata, 2 immersioni in un giorno): **75€** (solo con brevetto subacqueo)

- "Battesimo dell'acqua": **70€** (disponibile anche per i principianti)

## 9 PREZZIARIO AFFITTO BICI

---

<b>Prodotto</b>	<b>1 Giorno (24h)</b>	<b>7 Giorni</b>
<i>Bici da città</i>	€12,00	€60,00
<i>Bici Trekking</i>	€15,00	€90,00
<i>Specialized</i>	€25,00	€110,00
<i>MTB SCOTT</i>	€30,00	€150,00
<i>E-Bike</i>	€35,00	€180,00
<i>Seggiolino per bambini</i>	€5,00	€20,00
<i>Borsa per bici</i>	€5,00	€35,00
<i>Rimorchio per bici</i>	€15,00	€70,00
<i>GPS</i>	€30,00	€130,00